

Speisekarte



KW 19
Montag

06.05.2024
Dienstag

bis
10.05.2024
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch 				
			Überbackener Brokkoli mit Salzkartoffeln DGE empfiehlt: Weintrauben Milch (Laktose)  1 kj 319 / kcal 76 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g KH 8,9 g, davon Zucker 4,2 g / Eiweiß 3,3 g / Salz 0,36 g / BE 0,7	Drellinudeln mit Käserahmsauce und Bio-Erbsen Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 1 kj 805 / kcal 192 / Fett 3,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 34,7 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 0,37 g / BE 2,9 g
Vollkost				
Überbackene Rindfleisch-Cannelloni mit Tomatensauce Gluten (Weizen, Dinkel), Milch (Laktose), Sellerie  kj 553 / kcal 132 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g KH 19,4 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 1,56 g / BE 1,6	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kohlrabi-Karotten-Steckrüben-Gemüse in Rahm Milch (Laktose) kj 512 / kcal 122 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g KH 19,2 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,48 g / BE 1,6	Paniertes Seelachsfilet mit Dillsauce und Bio-Erbsen, dazu Salzkartoffeln DGE empfiehlt: Grießpudding Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose) Dessert: Gluten (Weizen), Milch (Laktose)  kj 460 / kcal 110 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g KH 13,5 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß ,6 g / Salz 0,54 g / BE 1,1		

Speisekarte



KW 19
Montag

06.05.2024 bis
Dienstag

10.05.2024
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Salat				
<p>Frischer Salat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3, 11</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p>Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3, 11</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p>Gemügesticks</p> <p>Schwefeldioxid/Sulphit</p> <p>3, 11</p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Kopfsalat mit Kräuter-Dressing</p> <p>Schwefeldioxid/Sulphit</p> <p>3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p>Karotten-Rohkost</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>
Dessert				
<p>Banane</p> <p></p> <p>kJ 391 / kcal 93 / Fett 0,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g KH 20,0 g, davon Zucker 17,3 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 0,00 g / BE 1,7</p>	<p>Apfel-Quark-Dessert</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>kJ 286 / kcal 68 / Fett 0,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g KH 5,0 g, davon Zucker 4,8 g / Eiweiß 10,9 g / Salz 0,08 g / BE 0,4</p>	<p>Grießpudding</p> <p>Milch (Lactose), Gluten (Weizen)</p> <p></p> <p>kJ 358 / kcal 86 / Fett 1,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g KH 14,0 g, davon Zucker 9,3 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 0,33 g / BE 1,2</p>	<p>Weintrauben</p> <p></p> <p>kJ 303 / kcal 72 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g KH 15,2 g, davon Zucker 15,1 g / Eiweiß 0,7 g / Salz 0,01 g / BE 1,3</p>	<p>Milchpudding Butterkeks</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>kJ 264 / kcal 63 / Fett 3 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g KH 5,2 g, davon Zucker 5,2 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 0,10 g / BE 0,4</p>